

C'è un trucco dietro la bellezza **senza trucco**

Il *make up free* spopola questa estate, ma non è facile: i consigli per essere impeccabili

La nuova tendenza? Fare a meno del *make up*. Adele si è fatta fotografare con il viso al naturale per la copertina del nuovo successo discografico, Miranda Kerr si diverte postando selfie dove appare appena sveglia e Heidi Klum passeggia per le strade di New York senza ombra di trucco.

«Sino a qualche anno fa — dice Simone Belli, national *make up designer* L'Oréal Paris — era il caldo e la voglia di sentirsi in vacanza complici del

make up free. Adesso, una moda». Al naturale ma con un viso perfetto. «Un trattamento per poter fare a meno del trucco perché uniforma l'incarnato — spiega Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e Formia — è Intracuticals Oxygen, dove uno speciale infusore eroga ossigeno iperbarico puro e in contemporanea vaporizza sulla pelle del viso e collo un siero composto da acido ialuronico, antiossidanti e vitamine. Ossigena la cute, fa penetrare in profondità le sostanze attive e

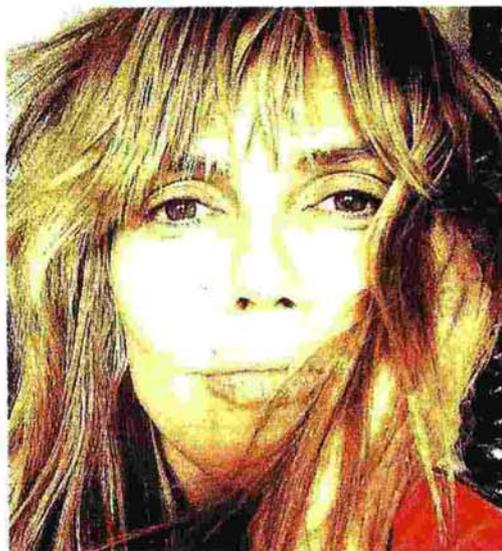
ˆ dona un effetto *lifting* immediato, oltre che luminosità. Non invasivo, una seduta dura circa trenta minuti e si può ripetere più volte durante l'estate».

Oppure si può ricorrere al *fai-da-te*. «Servono — aggiunge Belli — una base tipo BB cream, correttore, mascara, blush e balm. Per una giornata in spiaggia stendere la crema solare su viso e collo poi picchiettare il correttore sugli zigomi verso le tempie e, se ci sono ombre, anche nella zona con-

torno occhi, un tocco di mascara che da solo illumina lo sguardo e il balm lucido, anche incolore, sulle labbra aiuta a renderle sensuali. In città oltre la BB cream utilizzare un ombretto bronzo in crema. Per una serata aggiungere un tocco di *kajal*: si acquista subito un'espressione glamour. Il *make up free* che non deve essere costruito. Fondamentale alla fine spruzzare acqua termale: serve a eliminare l'effetto polveroso e fissa il prodotto».

G. Gh.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Selfie

La modella Heidi Klum effetto senza trucco. In realtà, il volto è molto curato, con un'ottima base che uniforma la pelle, occhi e labbra evidenziati. Impeccabile

